



У цьому номері ви знайдете:

- ♦ Свято весни - Міжнародний жіночий день
- ♦ День Народження видатного письменника
- ♦ Та інші цікаві історії

## Міжнародний жіночий день ♥

**«З жінками немає життя, але і виборчі права жінкам. без них його немає.»**

**Б.Г. Моралес** В Україні загострилися проблеми з до- триманням прав жінок.

У цей березневий день, прекрасна половина людства чекають кольорів, ніжності і подарунків.

Та вже традиційно склався цей день. Усі з нетерпінням чекають цього свята, радіють, коли він приходить, але мало хто замислюється про його первинний сенс. Хоча іноді і народжується питання, а що саме ми відмічаємо 8 березня?



Спочатку, він зовсім не був задуманий, як день прославлення прекрасних жінок, це був день святкування революціонерки, саме це свято газета "Правда" називала, як День робочого Інтернаціоналу. Це свято для тих жінок, які хотіли і хочуть бути нарівні з чоловіками. На жаль, зараз свято повністю втратило своє одвічне значення, хоча у багатьох країнах цього дня ще проводяться масові акції феміністок і для багатьох жінок цей знаменує не закінчену бротьбу з сильною статтю.

Таємниця цього свята така, 8 березня 1857 року робітниці взуттєвих і швацьких фабрик Нью-Йорка, зібралися на маніфестацію. Вони вимагали поліпшення умов роботи, скорочення тривалості робочого дня і заробітну плату, рівну з чоловіками. Саме цього дня утворилася профспілка, в яку уперше вступили жінки, а так само пройшла безліч демонстрацій, з вимогою надати

Міжнародні організації стурбовані тим, що в ході адміністративної реформи сфера забезпечення рівності жінок і чоловіків залишилася поза компетенцією уряду: ліквідували відомство, яке опікувалося жіночими проблемами. Міністерство сім'ї, молоді і спорту реформоване в Держслужбу молоді і спорту. Новостворене відомство тепер не займатиметься проблемами сім'ї, гендерної політики, профілактики домашнього насильства, протидії торгівлі людьми. А ці питання в Україні зараз надзвичайно актуальні, наголошує заступниця директора представництва Програми розвитку ООН в Україні Олена Панова.

Українські жінки не мають доступу до влади: тільки 8% жінок представлено в українському парламенті, жодної жінки немає у складі Кабміну (тепер вже є — міністр охорони здоров'я Раїса Богатирьова — прим. авт.), є суттєвою різниця в заробітній платі жінок і чоловіків за працю рівної цінності. Попри це рівень вищої освіти жінок є однаковим з чоловіками.





### Цікаві факти про жінку:

- ◆ При ходьбі жінка похитує стегнами. Це пояснюється тим, що кістки жіночого тазу розташовані ширше, ніж чоловічого.
- ◆ Коли жінка замахається, щоб щось кинути, вона відводить руку не вбік, а назад.
- ◆ Найбільша кількість дітей, народжених однією жінкою, становить 88.

## День Народження видатного поета Тараса Григоровича Шевченка.

*«Тарас Шевченко! Досить було однієї людини, щоб урятувати цілу націю!»*

**Остан Вишня**

Тарас Шевченко - надзвичайно талановитий український поет і художник, прозаїк і етнограф, вільно розмовляв, як українською, так і російською мовами, Тарас Григорович Шевченко, народився 9-го березня (за старим стилем 25-го лютого) 1814-го року в сім'ї кріпосного селянина, який мешкав у селі Моринці, Київської губернії, що нині є Черкаською областю. Не важко здогадатися, що за народженням він був таким же рабом, як і його батьки, які незабаром покинули його, залишивши цей світ на суд Божий.

Чи міг тоді хто передбачити, що ім'ям цього хлопчиська колись стануть називати деякі кораблі, друкувати його зображення на державних грошових купюрах, поштових марках, ставити йому розкішні пам'ятники і численні меморіальні таблички, випускати на його честь ювілейні монети і засновувати всілякі премії?

Т. Г. Шевченко підняв на найвищий рівень ту дорогоцінну духовну спадщину, яку протягом віків створювали українські безіменні генії – творці народних пісень. Він здобув українській літературі загальне визнання і гідне місце в ряду національних культур світу, і, за словами Рауля Чилачави, «одним із перших гарантував вічність своєму народові, своїй мові, своїй культурі».

Але так вже влаштований цей грішний світ ...  
Про його біографію написано немало і ми не будемо повторюватися про це. Зауважимо лише, що за своє коротке життя, а прожив він чимало, 47 років і один день, Шевченко сповна наситився стражданнями, серед яких були і результати власних помилок, але він не міг не жадати того, до чого прагнемо всі ми - життя і свобода, самореалізація і благополуччя, мир і повага, прості людські цінності. Його творчість це його душа, в ньому він був чесний і добрий, ярий і нескінченно багатий. З Днем народження Тараса Григоровича Шевченка!



*...І мене в сім'ї великій,  
В сім'ї вольній, новій,  
Не забудьте пам'янути  
Не злим тихим словом.*

## 10 цікавих фактів про медицину.

1. В 1980 році була виміряна найбільша температура тіла. В Атланті, штат Вашингтон, у жителя Уіллі Джонса, при надходженні в клініку температура тіла становила 46,5 градусів! Але, на щастя, все обійшлося добре і через 24 дні він був виписаний.

2. А ось в 1994 році, 23 лютого, медики зіткнулися з ще однією аномалією: у 2 річної мешканки Канади, Карлі Козолофські, температура тіла становила рекордно низький показник: 14,2 градуса. Це сталося в той момент, коли двері будинку випадково закрилися і дитина цілих дві години перебувала на -22 градусному морозі.

3. Ось ще один шокуючий факт: з шлунку 42 річної жінки вилучили 2533 сторонніх предмета. Одних тільки англійських шпильок було виявлено 947 штук. Однак ця жінка мала скарги всього лише на не дуже сильну біль в області живота.

4. Предмет, що мав найбільшу вагу, який витягли з людського шлунка - ком з волосся, чия вага становив 2,35 кілограм. Насправді існує хвороба, при якій людина їсть волосся і називається вона трихофагія.

5. А ось житель Зімбабве прийняв найбільшу кількість медикаментів. Він вжив 565939 таблеток за 21 рік лікування.

ток за 21 рік лікування

6. Семюелю Девідсону, жителю Великобританії, зробили найбільшу кількість уколів. Мінімум, цей чоловік за все своє життя прийняв 78900 інсулінової ін'єкції.



7. А ось кому насправді не позаздриш, так це жителю США, Чарльзу Йенсену. Він переніс 970 операцій, під час яких йому видаляли новоутворення, з 1954 по 1994 роки.

8. А ось найдовша зафіксована операція тривала близько 96 годин. Ця операція проводилася з видалення кістки яєчника. До проведення цієї операції вага жінки становив 280 кілограм, проте після неї вона стала важити 140.

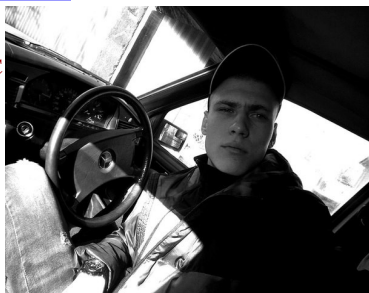
9. А ось Норвежець Ян Ревсдал пережив найдовшу зупинку серця у світі. На риболовлі, в грудні місяці, він впав за борт, і температура тіла була всього 24 градуси, серце не витримало і зупинилося на цілих 4 години. Однак після підключення його до апарату кровообігу він пішов на поправку.

10. Гонщик Девід Перлі пережив найважчі перевантаження в усьому світі. Це сталося в 1977 році, під час гонок сталася

## Знай наших!

**Стас Абрамчук**

Нехай весна вам дарує  
квіти,  
А тепле літечко хай  
щастя принесе.  
Гаряча осінь хай навчить  
любити,  
Зима хай заморозить  
все лихе.



**Стас Гордієнко**

Прийми від мене привітання  
У цей прекрасний  
день весни:  
І усі найкращі побажання,  
Щоби здійснилися



## Тест “ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ САМООЦІНКИ”

Як часто вас мучать думки, що вам не варто було говорити або робити щось?

- a) дуже часто - 1 бал;
- b) іноді - 3 бали;
- c) ніколи - 5 балів.

2. Якщо ви спілкуєтеся із блискучою та дотепною людиною, ви:

- a) постараетесь перемогти її в дотепності - 5 балів;
- b) не будете вплутуватися в змагання, а віддасте їй належне та вийдете з розмови - 1 бал;
- c) спробуєте спілкуватися на рівних - 3 бали.

3. Виберіть одну з думок, найбільш вам близьку:

- a) те, що багатьом здається везінням, насправді результат завзятої праці - 5 балів;
- b) успіхи часто залежать від щасливого збігу обставин - 1 бал;
- c) у складній ситуації головне - не завзятість або везіння, а людина, яка зможе схвалити або утішити - 3 бали.

4. Вам показали шарж або пародію на вас. Ви:

- a) розсмієтеся та зрадієте тому, що у вас є щось оригінальне - 3 бали;
- b) теж спробуєте знайти щось смішне у вашому партнері та висміяти його - 5 балів;
- c) образитесь, але не подасте вигляду - 1 бал.

5. Ви завжди поспішаєте, вам бракує часу або ви беретеся за виконання завдань, які перевищують можливість однієї людини?

- a) так - 1 бал;
- b) ні - 5 балів;
- c) не знаю - 3 бали.

6. Ви вибираєте парфуми в подарунок подрузі. Купите:

- a) парфуми, які подобаються вам - 5 балів;
- b) парфуми, яким, як ви думаєте, зрадіє подруга, хоча вам особисто вони не подобаються - 3 бали;
- c) парфуми, які рекламували в недавній телепередачі - 1 бал.

7. Ви любите уявляти собі різні ситуації, у яких ви поведетеся зовсім інакше, ніж у житті?

- a) так - 1 бал;
- b) ні - 5 балів;
- c) не знаю - 3 бали.

8. Чи зачіпає вас, коли ваші колеги (особливо молоді) досягають більшого успіху, ніж ви?

- a) так - 1 бал;

b) ні - 5 балів;

c) іноді - 3 бали;

9. Чи доставляє вам задоволення заперечувати комусь?

a) так - 5 балів;

b) ні - 1 бал;

c) не знаю - 3 бали.

10. Закрийте очі та спробуйте уявити собі 3 кольори. Який вийшов краще?:

a) блакитний - 1 бал;

b) жовтий - 3 бали;

c) червоний - 5 балів.

### Результати тесту :

**50—38 балів.** Ви задоволені собою й упевнені в собі.

У вас більша потреба домінувати над людьми, ви любите підкреслювати своє я, виділяти свою думку. Вам байдуже те, що про вас говорять, але самі ви маєте схильність критикувати інших. Чим більше у вас балів, тим більше вам підходить визначення: «ви любите себе, але не любите інших». Але у вас є один недолік: занадто серйозно до себе відноситеся, не приймаєте ніякої критичної інформації. І навіть якщо результати тесту вам не сподобаються, швидше за все, ви захиститеся твердженням, що всі тести брешуть. На превеликий жаль...

**37—24 бала.** Ви живете згідно із собою, знаєте себе й можете собі довіряти. Маєте дороге цінне вміння знаходити вихід з важких ситуацій як особистого характеру, так і у взаєминах з людьми. Формулу вашого відношення до себе й навколишніх можна виразити словами: «задоволений собою, задоволений іншими». У вас нормальна здорова самооцінка, ви вмієте бути для себе підтримкою та джерелом сили й, що найголовніше, не за рахунок інших.

**23—10 балів.** Очевидно, ви незадоволені собою, вас мучать сумніви та незадоволеність своїм інтелектом, здібностями, досягненнями, своєю зовнішністю, віком, статтю... Зупиніться! Хто сказав, що любити себе погано?

Хто вселив вам уявлення, що думаюча людина повинна бути постійно собою незадоволена? Зрозуміло, ні хто не жадає від вас самовдоволення, але ви повинні приймати себе, поважати себе, підтримувати в собі цей вогник.

### КОВЕЛЬСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ



Головний редактор: Литвин Роман

Помічник редактора: Вержиковська Христина

Фотокореспондент: Маковська Анна

Сайт: <http://medcollege.at.ua/>

<http://vk.com/studradakovel>