



У цьому номері
читайте:

Стріли амура вистре-
лили влучно
Коляда їде!
«На Аскольдовій мо-
гилі поховали їх...»
Коли єднає любов до
рідного слова...
Авганістан болить в
моїй душі
Правовий тиждень

У наступному номе-
рі читайте:

Містер та Міс КМК 2012
Ознаки студента медич-
ного коледжу

Свята та
пам'ятні дати

22 січня – День Собор-
ності України
27 січня – Міжнародний
День пам'яті жертв го-
локосту
29 січня – День пам'яті
Крутів
14 лютого – День зако-
ханих
21 лютого – Міжнарод-
ний день рідної мови

Стріли амура вистрелили влучно

Мірецька-Карпук Юлія



11 лютого у «Просвіті» пройшла шоу-програма «Любов з першого погляду». В якій прийняли участь дівчата з Ковельського медичного коледжу: Ленартович Іра з І м/с і Литвин Олександра з І фарм. А також хлопці з КПЕК ЛНТУ. Так ось, як все відбувалось: учасники і учасниці шоу не були попередньо знайомі, але вони отримали завдання додому - підготувати свій талант, а також запитання до протилежної статі. Бажаючих приймати участь було багато, але наш вибір впав, перш за все на тих студенток нашого коледжу, які не мали пари і відчайдушно шукали своє кохання. Нам пощастило, Іра та Олександра виявились дуже талановитими, перша з них заспівала пісню «Твій ангел», а друга — показала слайд-шоу з власних фотознімків. Тому і не дивно, що хлопці з Ковельського промислово-економічного коледжу відразу запримітили наших дівчат і весь час, за кулісами, їм підморгували. Та навіть коли вибір співпав і було сформовано чотири пари, на них чекало останнє випробування на міцність почуттів. Кожній закоханій парі довелося зіграти уривок діалогу з якогось романтичного фільму. Доки вони готувалися до виступу, глядачів розважав купідончик, він розносив валентинки на яких можна було написати зізнання в коханні, власник найромантичнішого отримав подарунок. Також всі були задоволені виступом команд КВН «7 кадр» та «Найвищий рівень».

Після виступу пар, зал обрав переможців. Ними стали Іра Ленартович і Андрій Любчук, друге ж місце зайняли Олександра і юнак Саша. Пару, що перемогла чекала романтична вечеря на двох у ресторані «Ковель», куди вони відправились відразу після шоу-програми. Звичайно, всі ми надіємось на романтичне продовження стосунків наших пар, але не будемо нічого планувати наперед. Тепер ми довели, що в Ковельському медичному коледжі найкрасивіші і найталановитіші дівчата, в чому ми ніколи не сумнівались!

Коли єднає любов до рідного слова...

Любов Музичук

Щороку в конкурсі знавців української мови імені Петра Яцика беруть участь тисячі людей з різних куточків світу. Вони – справжні патріоти, молода еліта нашої держави. Приємно, що до їх числа приєдналися і наші студенти – Хвесик Наталія (2 м/с) та Ващук Мар'яна (1 ф/д «А»). Ще в грудні дівчатка стали переможцями обласного етапу. А вже 21 січня взяли участь у Міжнародному етапі, який традиційно в Україні проводять в обласних центрах, а за кордоном – в адміністративних центрах українських діаспор. Далі роботи надсилаються до Києва, де їх перевіряють та визначають переможців.

...Нас зустрічали в Луцьку, у Волинському ліцеї-інтернаті

.Спочатку було відкриття конкурсу та урочисте вручення Дипломів переможцям, нагородження грамотами викладачів, які готували студентів до конкурсу.

А потім – три години напруженої праці...Дівчатка тримались впевнено, проте все ж було помітно, що хвилювались...Гарні, у чудових вишиванках, вони були в центрі уваги. А це неабияк піднімало настрій! Навіть Ніна Горик та Василь Гей, які були присутні на відкритті (мало того – вручали дипломи), звернули на них увагу! Результатів поки що немає, проте хочеться вірити, що вони нас порадують! В усякому разі наші дівчатка вже переможці! Бо потрапити на заключний етап не так вже й просто! Не один день готувались і не одну книжку прочитали. Доводилось поєднувати навчання з підготовкою до конкурсу, а за тиждень до нього – кропітка праця зранку і до півночі... Розуміла, що їм важко. Проте бачила, як день за днем вони вперто досягали таємниці рідної мови. І згодом вже

не сумнівалась : дівчата справляться!

НАТАЛІЯ: «Для перемоги не важливо хто ти й звідки. Головне – вогонь в душі! І праця...Багато праці...»



Мар'яна: «Щоб стати переможцем необхідно багато працювати над собою, своїми думками, психологічним станом.»



Ващук Мар'яна

Карааза іде!

Для кожного з нас Різдво Христове – свято світле, радісне та щире. Воно наповнює душу любов'ю та спокоєм. З давніх-давен люди в цей час співали колядки. От і студенти КМК, а саме: я, Дарчук Тетяна (Іф/д А), Сарапіна Олександра (І ф/д А), Ленартович Ірина (І м/с) та Брюхович Тетяна (ІІІ ак.) на чолі з викладачем вокалу Сметюх Оленою Степанівною та Третяк Інною Василівною на третій день Різдва ходили до наших викладачів колядувати – розносити веселу звістку про народження Ісуса Христа. Всі господарі радо нас приймали, пригощали солодощами та смачними фруктами. В кожній домівці панував святковий настрій, і саме завдяки цьому наші привітання були ще привітніші та щиріші.

Блукаючи вулицями Ковеля ми дарували радість кожному, хто нас зустрічав:



*Хай здоров'я з вами буде,
Хай вас гумор позабуде,
Хай смачна кутя удасться,
Хай завжди паную щастя!*



ТИЖДЕНЬ ПРАВОВИХ ЗНАНЬ В КМК

6 ЛЮТОГО студенти групи 2 м/с підготували відеолекторій на тему : «Правопорушення та їх наслідки». В цікавій і простій формі – за допомогою уривків із мультфільмів – розповіли про те, як порушуються права людини в повсякденному житті(втягнення неповнолітніх в азартні ігри, порушення тиші в громадських місцях і т.д.). Присутні також почули інформацію про «Конвенцію ООН про права дитини» та побачили окремі її сторінки(на відео).

7 ЛЮТОГО студенти групи 2 ф/д «Б» провели правову бесіду, нагадавши всім студентам про їх права: на навчання в коледжі, користування бібліотекою, участь у діяльності гуртків, на спілкування з однолітками тощо. Не залишили поза увагою і обов'язки, про які слід повсякчас пам'ятати кожному(сумлінне навчання, повага до викладачів, бережливе ставлення до майна коледжу).

8 ЛЮТОГО відбулась бесіда з представником служби у справах неповнолітніх про обов'язки та види відповідальності в разі їх порушення.

10 ЛЮТОГО студенти 2 курсу спеціальності «Фармація» провели відео лекторій на тему «Зупинимо домашнє насильство». Всі вищевказані заходи ще раз довели, що про свої права слід пам'ятати постійно, а не лише тоді, коли їх порушують. І не забувати про оточуючих! Бо не кожен може постояти за себе!

На Аскольдовій могилі поховали їх...

Хвесик Наталія



Крути – вірність, що міцніша понад смерть...

29 січня 1918 р.
...Чи всі знають що це за дата? Чи всі пам'ятають про той великий подвиг, навіки закарбований у слові «Крути»? Хочеться вірити, що так. Та в усякому разі, про те, що

ганебно забувати кожному українцеві, 31 січня всім нагадали студенти 1 курсу спеціальності «Сестринська справа». Вони підготували літературні читання, присвячені річниці бою під Крутами -загиблим студентам Київського університету Святого Володимира та учням Кирило

3

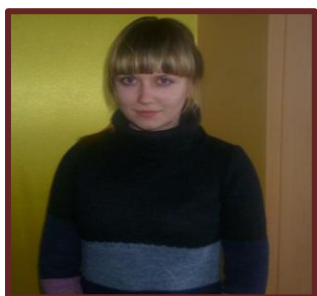
*Існує три види людей: ті, що багаті, ті, що багаті, коли їм показують,
та ті, що нікого не багаті. Леонардо да Вінчі*

Мефодіївсь-кого братства, які не побоялись стати на боротьбу з більшо-виками. А також матерям, які благословили в останню дорогу своїх соколят... Не думаю, що комусь не сподобалось, адже все було організовано, чітко, патріотично, а головне – з душею! Бо першопкурсники поставили за мету не просто розповісти про «українських спартанців», а ще й

донести до кожного, що такого вияву жорстокості не повинно бути в сучасному світі... Талановито продекламовані вірші врзались у свідомість, мов ніж. Окремі рядки не забулись ще й досі... Вразило відео – реконструкція битви. Окремі кадри ще й досі постають перед очима. Зворушили пісні у виконанні Ленартович Ірини та Давидюк Ольги. А усвідомлення того, що не знайшлося жодного не

покаліченого тіла, породжувало в душі не просто біль, співчуття, а ще й ненависть до тих, хто це зробив. Скорбота за героями проявилась і в хвилині мовчання, і в чорних стрічках на грудях студентів, і в жалобних поглядах глядачів. І, мабуть, після виступу кожен став ще більше любити рідну Україну та цінувати своє життя.

Що ти відчувала під час виступу?



Дуже переживала. Страшно було забути слова... А ще хотілось, щоб люди згадали про минуле, не дали трагедії повторитись...

Лабнюк Наталія.

Яке значення мала для вас виховна?

Ми зрозуміли, як багато загинуло людей і хотіли, щоб всі пом'янули відважних студентів. Щоб завжди пам'ятали про це!... І все це завдяки нашому кураторові – Подляшаник Любові Анатоліївні - яка взяла в свої руки організацію виховної.



Мельничук Руслана та Ленартович Ірина.

НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ. ЛЮТИЙ 2012

Оліферук Юлія

У зв'язку з приєднанням України до Болонського процесу виникає потреба в інтеграції наукового й освітнього процесів, підвищенні рівня практико орієнтованості наукових досліджень, якісних змін в організації викладацької і студентської наукової діяльності. Стараються не відставати і студенти нашого коледжу. 15

лютого 2012 року у КМК відбулась друга щорічна наукова конференція «Здоровий спосіб життя». Робота передбачала презентацію пошукових та навчально-методичних розробок учасників конференції. Метою заходу стало висвітлення актуальних питань щодо здорового способу життя.

Традиційно велика увага приділялася роботі студентів. На

огляд були представлені вісім науково-пошукових робіт. На конференції було розглянуто проблеми за такими напрямками:

1. «Моніторинг поведінки студентів КМК та оцінка факторів ризику інфікування ВІЛ з метою формування навиків здорового способу життя»
2. «Шкідливі звички в житті вдатних людей»

Усі знають, що це неможливо. Але от приходить невіглас, якому це невідомо – саме він і робить відкриття. Альберт Ейнштейн

3. «Здоровим бути модно!»
4. «Що робити, щоб вирішити проблему сміття в Україні»
5. «Дослідження факторів серцево-судинного ризику»
6. «Біологічно активні добавки – метод попередження захворювання та оздоровлення організму – за і проти»
7. «Довгожителі Волині»

8. «Захворюваність на туберкульоз у Волинській області (на фоні демографічних ситуацій)»

Усі теми надзвичайно актуальні в наш час, адже в період науково-технологічного-прогресу ми кожного дня стаємо все більше чутливими до його змін, як позитивних так і негативних. Зараз основною метою кожного повинно бути не тільки збереження власного здоров'я, а й створення сприятливої атмосфери для нащадків. В цьому полягає основа збереження української нації в цілому.

На конференції були представлені не тільки роботи щодо здорового способу життя, але й теми, які мають глобальне значення:

- ❖ «Що робити, щоб вирішити проблему сміття» (н.к. Нестерук Н.М.)
- ❖ «Захворюваність на туберкульоз» (н.к. Попічко В.П.)

❖ «Біологічно активні добавки – метод попередження захворювання та оздоровлення організму – за і проти» (н.к. Мазурик І.В., Шевченко Т.С.).

Беззаперечно проблему сміття потрібно вирішувати вже сьогодні, адже з кожним днем збільшується кількість відходів, а отже збільшується і проблема їх утилізації. Ми скрізь бачимо купи сміття і вважаємо, що так потрібно, це невід'ємна складова цивілізації. Насправді все навпаки: цивілізована та країна, у якій немає сміття! Жахливою є статистика захворюваності на туберкульоз. Дуже багато людей вмирає саме через цю хворобу, яка поширена всюди, але поки що не має оптимального вирішення цієї проблеми.

Ми багато чуємо про них, але дуже мало знаємо! Вони поширені на телебаченні, в аптеках, в різних косметичних фірмах, але тільки не в листку лікарських призначень. Їх вживають не знаючи точного впливу на організм, вважаючи панацеєю від усіх хвороб, але чи це насправді так невідомо, адже досконало не вивчено. Мова йде про Біологічно Активні Добавки (скорочено БАДи). Пізнавальною була інформація, яку

підготувала студентка ІІ фд «А» Станько І. «Шкідливі звички в житті видатних людей» (н.к. Сорока Л.В.). Важко піддається розумінню, що не дивлячись на талант, успіхи, славу ці люди померли такою жахливою смертю. Вони повинні були ще довгий час дарувати людям радість. Повертаючись до теми, повідомляю: кращими були визнані такі студентські науково-пошукові роботи:

- ❖ «Моніторинг поведінки студентів КМК та оцінка факторів ризику інфікування ВІЛ з метою формування навиків здорового способу життя» (н.к. Мизовець І.О., Совтус І.М., Шевченко Т.С.)
- ❖ «Дослідження факторів серцево-судинного ризику» (н.к. Мельник В.І.)
- ❖ «Біологічно активні добавки – метод попередження захворювання та оздоровлення організму – за і проти» (н.к. Мазурик І.В., Шевченко Т.С.).
- ❖ «Довгожителі Волині» (н.к. Наконечна С.В.)

Звичайно усі теми потребують доопрацювання і будуть знову прослухані на конференції у травні. Побажаємо удачі юним науковцям!

22 січня - День соборності України. Пам'ятай про це! Не забувай, хто ти є! Не дозволяй зруйнувати те, що здобувалось століттями! В твоїх руках майбутнє держави!

УКРАЇНО

Україно! Сиві твої скроні,
Роки в твоїй душі, неначе дим.
Багато літ була ти у чужім полоні,
Українцям не належала своїм.

Змінився час, змінилися години,
І зацвіла калина в довгождану мить.
Ти вільна, Україно, і ворогам тебе не полонить.
Україно моя синьоока!

Людина має три характеристики: один – який показує, другий – який має, а третій – думає, що має.

Живи у весняній красі.

Душа твоя чиста, глибока

Виблискує в ранній росі.

І птаство додому вертає,

У вишневі садочки твої.

Немає ріднішого краю

І кращик нема солов'їв.

Куточок неосяжної України –

Моя Грибовиця, земний квітучий рай...

Я знаю: тут моє коріння,

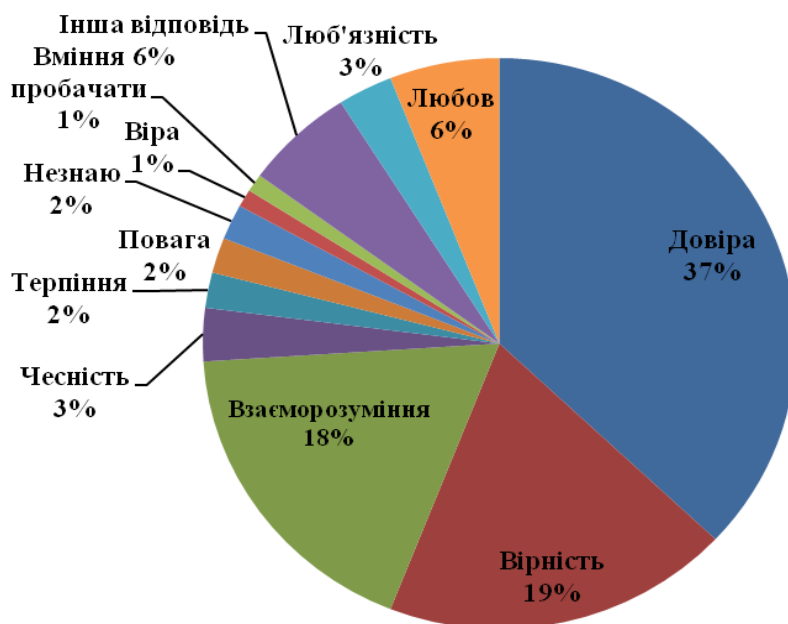
Тому і повертаю в рідний край.

Дацюк Людмила, Астапова Оксана (1 м/с)

Опитування до Дня Святого Валентина



У 55% опитаних є друга половинка і лише 48% з них приготували подарунок. На запитання «Що необхідно, щоб зберегти кохання?» студенти відповіли так:



Афганістан болить в моїй душі...

Олешук Ірина

Афганістан, навіщо ти існуєш?....

З нагоди Дня вшанування учасників бойових дій на території інших держав та 23-ї річниці з часу виведення радянських військ з Афганістану в нашому коледжі 15 лютого відбувся показовий захід, який підготували студенти групи 2 ф/д «Б». Вони розповіли про тяжкі наслідки для України афганської війни, яка тривала з 1979 по 1989 рік. Було поіменно перечислено 16 людей з Ковеля, які так і не повернулись додому... Присутні вшанували їх пам'ять хвилиною мовчання. В КМК також були запрошені воїни-афганці, які не приховували радості зустрічі зі своїми земляками, долі яких позначені війною. Першим до присутніх у залі звернувся Вольський Михайло Анатолійович, учасник бойових дій, підполковник

запасу. Він розповів про себе, пригадав, як тяжко було добувати воду, як страшно було пересуватись територією, коли на дорогах були засідки і міни; як воїни рятували інших, а самі гинули... Це, як він зазначив, - справжній героїзм!

Вержук Борис Максимович - старший прапорщик запасу - розповів про себе та свою сім'ю. Зі скорботою в голосі пригадав ті страшні дні афганського життя. А Костючик Валентин Степанович певняв, що вижити їм допомогли... пісні! Через них вони передавали свій біль, тривогу, тугу за рідними. Саме пісні і підбадьорювали в найтяжчі миті!

...Протягм виступу присутні переглянули

безліч відео та презентацій про Афганістан. Почули не одну пісню у виконанні Петровича Олександра, Бояри Володимира, Скучинського Олександра та Шворака Юрія. А згодом і наші гості виконали декілька композицій, чим нас дуже здивували та викликали бурхливі оплески! Аплодували героям стоячи! В ті миті зникла суворість з облич воїнів-афганців... Та з пам'яті війна не зникне... Та й ми надовго запам'ятаємо все, що відчували під час тієї зустрічі!



Хто не йде вперед, йде назад: стану нерухомості не існує. В.

Г. Белінський

На шляху до перемоги

Хвесик Наталія

І ще одна приємна новина! Студентка групи Ім/с Приймак Валентина стала переможницею обласного етапу мовно-літературного конкурсу імені Тараса Григоровича Шевченка! А 17 лютого в Маяках, що біля Луцька, відбувся Всеукраїнський етап, результатів якого з нетерпінням чекає і вона сама, і її викладач української літератури Людмила Віталіївна. А ще – її одногрупники, куратор, і всі-всі, хто пишається тим, що в КМК є такі розумні студенти! Сподіваємось, що результат не засмутить! Валентині ж бажаємо не зупинятись на досягнутому і досягати нових вершин!



Photos



Від редактора:



Головний редактор: Хвесик Наталія
Художній редактор: Васковець Неля
Автори: Хвесик Наталія/ Оліферук Юлія/ Мірецька-Карпук Юлія/ Олещук Ірина/ Ващук Мар'яна
Помічник головного редактора: Олещук Ірина

В наступному
номері:



8 Твоє життя формується твоїми думками. Маркус Аврелійс

№ 3 лютий 2011