



КМЖ NEWS

№ 6, ЛЮТИЙ 2016

**ЗВЕРНІТЬ
УВАГУ!!!**

**З Днем зако-
ханих Вас
усіх!!!**

День святого Валентина. Міф чи реальність?

За легендою, християнський священик Валентин жив за часів імператора Клавдія II Готського (III ст. від Р. Х.) й поруч з основним покликанням займався природничими науками та медициною.

Войовничий імператор Клавдій нібито вважав, що сім'я заважає солдатам воювати за імперію і видав едикт, яким забороняв воїнам одружуватися. Валентин, попри цей указ, продовжував таємно вінчати всіх охочих. За це його заарештували й ув'язнили під охороною офіцера, прийомна донька якого була сліпою. Священик оздоровив її, а опісля повернувшись на християнство батька й цілу родину. Довідавшись про це, імператор наказав відтяти йому голову, що й сталося 14 лютого.

Як День Святого Валентина відзначають у різних країнах



Валентинів день в Англії та в старовину супроводжувався таким звичаєм. Молоді люди клали до мішечка відповідну їхньому числу кількість квіток, з позначеними на них іменами молодих дівчат; потім кожен виймав один такий квіток. Дівчина, ім'я котрої діставалось таким чином, ставала на наступний рік його "Валентиною". Це передбачало на цілий рік відносини між молодими людьми, подібні

до тих, що, за описом середньовічних романів, були між лицарем та його «дамою серця». Ймовірно, він є ще дохристиянського походження. Ще донині Валентинів день дає молоді привід для різноманітних жартів та розваг. В Англії існувало повір'я, за яким перший мужчина, що його зустрічала дівчина 14 лютого, повинен був стати її Валентином — хоче вона цього чи ні. Але дівчата знайшли вихід із ситуації: цього дня вони гуляли з зав'язаними очима. Італійці у День Святого Валентина вважають своїм обов'язком дарувати коханим солодощі. Цей день так і називають — «солодкий». Поляки цього дня відвідують Познань. Там, за повір'ям, лежать мощі Св. Валентина, а над головним престолом висить чудодійна ікона. Поляки вірять, що проща до неї допомагає в любовних справах. Німці вважають Валентина покровителем психічно хворих, прикрашають в цей день всі лікарні червоними стрічками.

В Японії на День св. Валентина жінки дарують чоловікам солодощі. Хоча це «свято закоханих» подарунки отримують не лише коханці, але й начальники чоловічої статі від підлеглих статі жіночої. Літне покоління сприймає його як чудернацьку примху «погано вихованих дітей та онуків». Станніми роками День Святого Валентина набув і політичного звучання. Він був заборонений у Саудівській Аравії та Ірані. 2014 року радикальна група індуїстів «Шив Сена» демонстративно спалювала «валентинки» в Мумбаї.

**В ЦЬОМУ
ВИПУСКУ!!!**

**День закоханих!
Міф чи реальність.**

**Випускний в
рідних стінах**

**7 секретів, як не
захворіти взимку**

Він і Вона

Знай наших

**І ще багато ціка-
вого...**

Випускний в рідних стінах

У передостанній день січня актову зала Ковельського медичного коледжу вкотре наповнилася яскравими барвами гарного настрою та щасливими посмішками випускників спеціальності “Лікувальна справа”.

Професія акушерки одна з найгуманніших та найблагородніших, яка несе в собі вогонь тепла продовження роду, радість першого дитячого крику.

Саме випускники цієї спеціальності будуть стояти на варті життя та здоров'я матері та новонародженої дитини. До урочистих і радісних хвилин додалися і нотки суму. Хвилиною мовчання викладачі, батьки та випускники вшанували пам'ять загиблих воїнів та поклали квіти до Меморіалу Слави та Героїв Небесної Сотні. З вітальними словами до молодих фахівців звернувся заступник директора з навчальної роботи Вознюк Станіслав Миколайович, який побажав бути успішними в житті, досягти досконалості в професійній діяльності.

Також слова вітання висловив голова державної екзаменаційної комісії Сенник Василь Васильович та побажав випускникам сили, розуму, натхнення і любові на обраному ними життєвому шляху. Із найщирішими побажаннями та найтеплішими вітаннями до своїх вихованців звернулася куратор групи Совтус Ірина Миколаївна, яка зазначила, що впевнена—знання які вони отримали в медичному коледжі дозволять вступити до вищих медичних навчальних закладів і опанувати не одну життєву та професійну висоту. Довгоочікувана мить свята—вручення дипломів. Молоді, красиві та схвильовані випускники виходили на сцену, аби отримати важливий документ про фахову освіту, який урочисто вручали їм заступник директора з навчальної роботи Вознюк Станіслав Миколайович

та зачитала наказ завідувач відділенням Трофименко Ольга Лукашівна.

Не залишилися випускники у той день без батьківської ласки. З напутніми словами, що неодмінно знадобляться у дорослому житті до “своїх дітей” звернувся і батько випускниці Драгнунок Ігор Аксентійович.

Вже традиційно голова студентського профкому Дружиневич Олена Борисівна на згадку про незабутні роки студентства, відзначила та нагородила активних учасників громадського життя коледжу похвальними грамотами та грошовими преміями.

З молитовним благословенням до випускників звернувся настоятель Благовіщенського собору прот. Василь Мичко, який побажав майбутнім медикам лікувати хворих не тільки ліками, а й добрим словом, проявляти повагу до пацієнтів—адже кожна людина це образ Божий.

Найвідповідальніша мить урочистого заходу—виголошення дипломованими спеціалістами клятви вірно служити медицині на благо людей. Почесне право зачитати клятву випускників отримала відмінниця навчання Качур Ірина.

Святкового настрою присутнім додали учасники гуртків художньої самодіяльності коледжу.

Щиро вітаємо наших випускників з успішним завершенням навчання в рідному коледжі!



7 секретів, як не захворіти взимку

1. ТЕПЛІЙ ОДЯГ

За статистикою 30% тепла наше тіло втрачає через відсутність теплого і правильно підбраного одягу. Щоб уникнути захворювання насамперед потрібно носити головний убір, а також одяг із натуральних матеріалів.

2. ПЕРЕПАДИ ТЕМПЕРАТУР

Не можна різко підвищувати температуру житла і зменшувати вологість. У підсумку дисбаланс між повітрям в будинку і повітрям надворі викликає хворобу, бо організм не встигає адаптуватися до таких перепадів.

3. ГІГІЄНА РУК

Більшість вірусів передається при рукошесті. Щоб максимально себе убезпечити слід мити руки перед прийомом їжі і після проїзду в громадському транспорті. І обов'язково зверітайтеся до лікаря при появі перших симптомів хвороби.

4. ЗМІЦНЕННЯ ІМУННОЇ СИСТЕМИ

Щоб захистити свій організм від простудного захворювання слід приймати біодобавки. Особливу увагу слід звернути на пробіотики. А кількість цукру в їжі слід

обмежити, оскільки він сприяє розмноженню хвороботворних бактерій.

5. КОНТРОЛЬ ЗА РІВНЕМ ВІТАМІНУ D

Багато медиків стверджують, що більшість простудних захворювань розвиваються на фоні дефіциту вітаміну D. І це дійсно так. Тому слід по можливості якомога більше перебувати на сонці, оскільки ультрафіолет сприяє виробленню цього вітаміну.

6. ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ

Їжа повинна бути багата антиоксидантами. Це свіжі або заморожені овочі, фрукти, зелень. А також по можливості виключити чи знизити рівень вживання цукру і його замінників.

7. ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я

Зміцнювати тіло фізичними вправами. Регулярно займатися гімнастикою, робити ранкові і вечірні пробіжки. Спати під теплою ковдрою в прохолодному приміщенні. І не забувати провітрювати кімнати для відпочинку щоденно.

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ !**Знай наших!**

Олена Сотникова



Міцного кохання, взаємних почуттів. Щоб кожен знайшов свою половинку, а ті, хто знайшов щоб берегли свою любов...

Поліна Косман

Звичайно радості і щастя. Приємних сюрпризів від коханих людей. Кохати і бути коханими все життя! Для цього ми і приходимо в цей світ.



Їх було двоє Він і Вона.

Вони зустріли один одного і жили тепер одним життям , десь смішним, десь сумним, загалом, звичайним життям двох щасливих.

Вони були щасливі, бо були удвох, а це значно краще, ніж бути одному.

Він носив Її на руках, ночами запалював на небі зірки, будував дім щоб Їй було де жити. І всі говорили: “Ще б пак, як Його не любити, адже Він — ідеал! З таким легко бути щасливою!”

А вони слухали всіх, усміхалися і нікому не говорили, що ідеалом Його зробила Вона: Він не міг бути іншим, адже був поряд з Нею. Це було їхньою маленькою таємницею.

Вона чекала Його, зустрічала і проводжала, зігрівала їхній будинок, щоб Йому там було тепло і затишно. І всі говорили: “Ще б пак! Як Її не носити на руках. Адже Вона створена для сім`ї. Недивно, що Він такий щасливий!”

А вони тільки сміялися і не говорили нікому, що Вона створена для сім`ї лише з Ним і лише Йому може бути добре в Її будинку. Це було їхньою маленькою таємницею.

Він ішов, спотикався, падав, розчаровувався і втомлювався. І всі говорили: “Навіщо Він Їй, такий побитий і змучений, адже довкола стільки сильних і впевнених”.

Але ніхто не знав, що сильнішим від Нього немає нікого на світі, адже вони були разом, а значить сильніші за всіх. Це було Її таємницею.

І Вона перев`язувала Йому рани, не спала ночами, сумувала і плакала. І всі говорили: “Що Він у Ній знайшов? У Неї зморшки та синці під очима. Адже що Йому вартує вибрати молоду і гарну?”

Але ніхто не знав, що Вона була найвродливішою на світі. Хіба може хтось зрівнятися з красою тієї, яку люблять? Але це було Його таємницею.

Вони жили, любили і були щасливі. І всі не могли збагнути: “Як можна не набриднути один одному за такий тривалий час? Невже не хочеться чого-небудь нового?”

А вони так нічого і не сказали. Просто їх було лише двоє, а всіх було багато, але всі були по одному, адже інакше ні про що не запитували б. Це не було їхньою таємницею, це було тим, чого не поясниш, та й не треба пояснювати.

Це те що кожен має зрозуміти і відчутти серцем.



КОВЕЛЬСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ



Головний редактор: Литвин Роман

Помічник редактора: Вержиковська Хри-
стина

Дизайнер: Литвин Роман

Сайт: <http://medcollege.at.ua/>

<http://vk.com/studradakovel>