



КМК NEWS

№ 5, Листопад 2015

**ЗВЕРНІТЬ
УВАГУ!!!**

**День студента!
Найкраще свято)))**



**В ЦЬОМУ
ВИПУСКУ!!!**

**День студента!
Історія свята.**

**Гомеопатія! Медици-
на чи шарлатанство?**

**Мета чи мрія? Як
ставити цілі і досяга-
ти мети в житті?**

Цікавий тест

Знай наших

**І ще багато цікаво-
го...**

День Студента! Як все починалось?

День студента в наші дні — це веселе і студентів у тролейбусі. У Дніпропетровську безтурботне свято, і не всі знають, що історія його виникнення аж ніяк не радісна. Весь світ зобов'язаний Європі створенням Міжнародного дня студента, який має легендарну історію. В основі цього свята лежить боротьба за свої права та інтереси. Спочатку ця дата — данина пам'яті чехословацьких студентів, героїв Опору. Коли в 1939 році німецькі війська окупували Чехію, студентські громади всієї країни об'єдналися і влаштували 100-тисячну демонстрацію. В ході заворушень був вбитий студент Ян Оплетала, а тисячі піддалися репресіям. А в ніч з 16 на 17 листопада було вбито 9 керівників Союзу студентів Чехії і заарештовано понад 1200 студентів. На засіданні Міжнародної студентської ради, що проходив у Лондоні в 1941 році, на честь загиблих заснували Міжнародний день студента, який з тих пір відзначають 17 листопада.

Якщо знову заглянути в минуле, то можна знайти, що у Києво-Могилянському колегіумі, під час щорічного вересневого пивного свята, кожному студенту належало по кухлю свіжого пива. З ним він міг сидіти на лекціях. А сьогодні у більшості студентів цей день асоціюється з відчайдушністю та веселощами. Саме 17 листопада, як ніколи, хочеться створити щось таке, що вже точно запам'яталося б на весь рік. Так, у 2008 році студенти Львова вирішили встановити своєрідний рекорд — рекорд за кількістю студента КМК.

У Дніпропетровську щорічно проводиться фестиваль студентських театрів та яскраві шоу-програми. Крім Міжнародного дня студентів, практично в кожній країні є своє власне студентське свято. Якщо запитати європейця сьогодні, коли саме в його країні «День студента», він надовго замислиться і навряд чи назве конкретну дату. У деяких країнах ЄС справді немає ніякого певного дня студентства, зате самі університети нерідко влаштовують свята, дні посвячення і вечірки. Так прийнято робити, наприклад, в Іспанії. До двох вихідних у студентів з'являється ще один. У Греції студентів 7 листопада відзначають Політехнео. У цей день в 1973 році відбулися студентські демонстрації протесту. У Фінляндії 1 травня відзначають свято студентів Ваппу. У цей день випускники ліцеїв отримують студентський кашкет як символ дорослого життя, що символізує їх новий статус.



Студенти - найбільш творча та волелюбна частинка нашого суспільства. Політ їхньої думки і фантазії несе світові нові уявлення, «моду» на спілкування, протест проти несправедливості і старих установок, які старше покоління зважає брати як дане. Це іноді непомітні, але досить важливі речі, що здатні змінювати оточуючий світ. Тож будьте вільними від стандартів суспільства, незалежними від чужих думок, чесними перед собою і людьми. Несіть оточуючим світле почуття любові до життя, щоб гідно нести звання студента КМК.

День української писемності та мови

День української писемності та мови — свято, яке щороку відзначається в Україні 9 листопада.

За православним календарем— це день вшанування пам'яті Преподобного Нестора-Літописця— послідовника творців слов'янської писемності Кирила і Мефодія.

Свято встановлено 9 листопада 1997 року, коли президент України Леонід Кучма на підтримку ініціативи громадських організацій та з урахуванням важливої ролі української мови в консолідації українського суспільства видав Указ №1241/97 “Про День української писемності та мови”.

В Указі зазначено: “Установити в Україні День української писемності та мови, який відзначати щорічно 9 листопада в день вшанування пам'яті Преподобного Нестора-Літописця”.

Вже традиційно, 9 листопада в актовому залі Ковельського медичного коледжу відбулось свято “Моя мова - колицкова”, яку підготували студенти II курсу спеціальності “Лікувальна справа” групи “Б”, куратор Матвійчук Л.В.



Усі присутні із захопленням чекали на початок. Свято розпочали ведучі з розповіді про тяжкі часи становлення української мови та презентували глядачам невеличкий відеофільм.

Під мелодійні звуки скрипки звучали вірші у виконанні студентів групи. Протягом усього концерту лунала чарівна українська пісня, яка об'єднала серця всіх присутніх у затишній залі коледжу.



Національний одяг студентів став особливою прикрасою свята.

Такі заходи дають можливість усвідомити, що ми – справжні українці, які поважають свою рідну мову, шанують свій рідний край – Україну!



«Найбільше і найдорожче добро в кожного народу - це його мова. Ота жива схованка людського духу. Його багата скарбниця, в яку народ складає і своє життя, і свої сподіванки, розум, досвід, почування.»

П.Мирний



Чим мета відрізняється від мрії?

Багато людей люблять мріяти, але далеко не всі роблять хоч якісь кроки, щоб втілити свою мрію в життя. Саме тому так часто люди розчаровуються, що їхні мрії не збулися.



Що таке мрія?

Це сильне бажання, виконання якого обіцяє нам щастя. Це образ, у який ще не вдихнули життя. Мрія не спонукає нас до дій, тому, напевно, так часто кажуть, що мрії—це щось нездійсненне. Чому нездійсненне? Та тому, що мало хто робить спроби здійснити ці мрії.

- Хтось мріє про цікаву роботу, але так і не наважується піти зі старої і нудної.
- Хтось марить про принца, не роблячи жодного

кроку до того, щоб самій стати принцесою.

- Хтось мріє схуднути на 20 кг, продовжуючи при цьому наминати пиріжки, лежачи на дивані.

Погодьтеся, що якщо ви хочете піднятися на вершину гори, то вам треба принаймні зважитися піти в гори. Інакше кажучи, мрія може втілитися в життя на шляху до її здійснення. І як тільки у вас з'явився такий намір, мрія перетворюється на мету. А точніше—на ескіз мети, її нарис. Адже для того, щоб мета стала метою, вона повинна відповідати деяким ознакам: бути конкретною, досяжною, вимірною, обмеженою в часі, підкріпленою ресурсами і записаною на папері.

У мрії немає конкретики й обмеженості, до того ж вона живе тільки в нашій уяві. Ми можемо скільки завгодно мріяти, скільки завгодно розказувати про свої мрії, але поки ми стоїмо на місці, мрія так і залишається мрією.

Чим відрізняється мета від мрії?

Мета на відміну від мрії, вказує нам напрямок, у якому потрібно рухатися, щоб досягнути бажаного, а допоміжні цілі — це те, що конкретно треба зробити, щоб реалізувати мету і здійснити мрію.



Якщо уявити мрію як картину, то на початковому етапі вона є лише задумом, який ми бачимо тільки нашим внутрішнім поглядом. Ось ми беремо полотно і фарби, пензлики—і картина набуває реальних рис. Адже ми малюємо картину не всю одразу, а робимо це поетапно.

Так і з мрією — роблячи крок за кроком у потрібному напрямку, ми перетворюємо мрію на реальність. На картину, яку можуть побачити і інші. Ніхто не забороняє нам мріяти, головне перетворювати мрії в мету і досягати

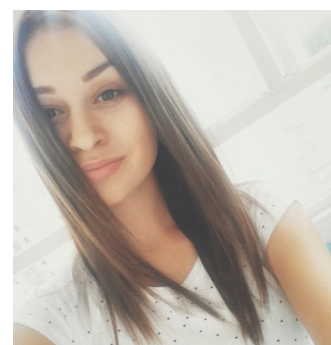
Знай наших!

Юлія Бондар



Бажаю студентам хороших оцінок, міцного здоров'я і просто щастя. Щоб все завжди було чудово!

Анна Маковська



Удачі на сесії. Тільки хороших оцінок. І гарно провести роки навчання в коледжі і запам'ятати тільки хороші моменти.

Тест “КОНФЛІКТНА ОСОБИСТІТЬ”

Цей тест дозволяє оцінити ступінь твоєї конфліктності чи тактовності.

1. Уяви, що в громадському транспорті починається суперечка. Як ти діяти будеш?

- A) не будеш втручатися у сварку
- B) можеш втрутитися, стати на бік потерпілого
- C) завжди втручаєшся і відстоюєш свою думку

2. На зборах ти критикуєш керівництво за допущені помилки?

- A) ні
- B) так, але залежно від твого особистого ставлення до нього
- C) завжди критикуєш за помилки

3. Твій безпосередній начальник знайомить тебе з планом роботи, який тобі здається нераціональним. Чи запропонуєш ти свій план, який здається тобі кращим?

- A) якщо інші тебе підтримають, то так
- B) ясна річ, ти будеш відстоювати свій план
- C) боїшся, що за критику тебе можуть позбавити преміальних

4. Чи любиш ти сперечатися зі своїми друзями, колегами?

- A) тільки з тими, хто не ображається, і коли суперечки не псують наші стосунки.
- B) так, але тільки з принципових питань
- C) ти сперечаєшся з усіма і з будь-якого приводу

5. Хтось намагається пролізти поперед тебе без черги. Твої дії?

- A) вважаючи, що ти не гірший за нього, спробуєш обійти чергу
- B) обурюєшся в думках, але мовчиш
- C) відкрито висловлюєш своє обурення

6. Уяви собі, що розглядається експериментальна робота твого колеги, у якій є сміливі ідеї, але є і помилки. Ти знаєш, що твоя думка буде вирішальною. Як ти діяти будеш?

- A) висловиш і позитивні і негативні сторони проекту
- B) зауважиш позитивні сторони в його роботі і запропонуєш продовжити її
- C) почнеш критикувати її: щоб бути новатором, не можна допускати помилки

7. Уяви: свекруха (теща) постійно говорить тобі про необхідність економії, а сама постійно купує собі дорогі речі. Що ти скажеш про її останню покупку?

- A) схвалиш, якщо вона принесла їй задоволення
- B) скажеш, що в неї немає смаку
- C) постійно сваритися з нею через це

8. Ти зустрів підлітків, які курять. Як ти відреагуєш?

- A) думаєш “навіщо мені псувати настрій”
- B) робиш зауваження
- C) якби це було в громадському місці, провчив

9. У ресторані ти помічаєш, що офіціант недоплатив тобі. Твої дії?

- A) не даєш чайові
- B) попросиш щоб він перерахував суму
- C) це привід для скандалу

10. Ти в будинку відпочинку. Адміністратор не виконує свою роботу. Чи обурює тебе це?

- A) так, але твої претензії нічого не змінять
- B) ти скаржишся на нього
- C) ти зганяєш невдоволення на інших

11. Ти сперечаєшся з батьками і розумієш, що вони праві. Чи визнаєш ти свою помилку?

- A) ні
- B) зрозуміло, визнаєш
- C) якщо їм сказати, вони постійно будуть керувати

Результати

Якщо більшість відповідей з буквою:

A) - ти приховуєш своє невдоволення. Якщо щось тобі не подобається, то йде особистісний конфлікт. Зовнішніх проявів немає.

B) - ти здатний на раціональний конфлікт, даючи супротивнику можливість на захист. Всі конфлікти ти вирішуєш шляхом згоди.

C) - найчастіше ти є винуватцем конфлікту. І цей конфлікт побудований на твоїх емоціях.

КОВЕЛЬСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ



Головний редактор: Литвин Роман

Помічник редактора: Вержиковська Христина

Фотокореспондент: Маковська Анна

Сайт: <http://medcollege.at.ua>

<http://vk.com/studradakovel>